

Die Ruhe, die beweglich hält.

R H O M B O
M E D I C A L



Mobilisierungsprotokoll



Legende

Achtung, bitte immer eine Kopie der Legende pro Betroffenen mit abheften!

Die Ruhe, die beweglich hält.

Erreichung folgender Ziele:	Position:																
	1.) 30° rechts	2.) 30° links	3.) 135° rechts	4.) 135° links	5.) Mikrolagerung (Kissen!)	6.) Rückenlage	7.) A-Lage	8.) V-Lage	9.) T-Lage	10.) U-Lage	11.) Fersen frei	12.) Positionsveränderung (Körperteile!)	13.) Bettkante	14.) Durchbewegen der Gelenke	15.) Siestasessel	16.) Stuhl	17.) Rollstuhl
A Druckentlastung dekubitusgefährdeter Hautregionen	●	●	○	○	○	○					●	○	○				
B Erhaltung / Förderung intakter Haut	●	●	○	○	○	○					○	○	○				
C Beweglichkeit von Gelenken Kontrakturprophylaxe Unterstützung der Eigenaktivität	○	○	○	○	○		○	○	○	○	○	○		●	○	○	○
D Körperwahrnehmung Unterstützung der Eigenaktivität	○	○	○	○	●	●	○	○	○	●		●	●	○	○	○	○
E Belüftung der Lunge Pneumonieprophylaxe	○	○	○	○			●	●	●	○			●		○	○	○
F Wahrnehmung der Körpervorderseite Kontrakturprophylaxe Prophylaxe der sensorischen Deprivation			●	●													
G Entgegenwirkung von Selbst- und Fremdgefährdung Sturzprophylaxe			○	○	○												

Diese Anwendungsmöglichkeiten sind als Hilfestellung und Anregung gedacht – auch andere Ziele möglich!

● = vornehmlich empfohlen

○ = mögliches Ziel



Besonderheiten: Ggf. Sturzprophylaxe mit Maßnahmen (z. B. Bauchgurt, kleine Kissen zur Blockade, Seitengitter, lange Rolle, ... – beachte Fixierung!)
Bitte entsprechend eintragen und mit abzeichnen.

Wahl des Kissens / Indikation:

- weich, z. B. bei Schmerzen
- fest, z. B. zur Bewusstwerdung / Aktivierung
- lang, z. B. für Körpereinheit
- klein, z. B. für Mikrobewegungen

Mobilisierungsprotokoll

Die Ruhe, die beweglich hält.



für _____

Zi.-Nr. _____

Wohnbereich _____

Jahr / Seite _____

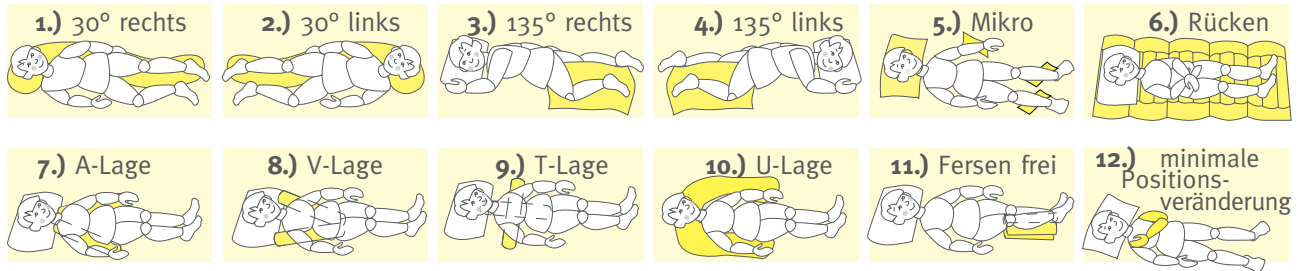
Risiko nach Skala _____ Punktezahl _____

Erreichung folgender Ziele: (siehe Legende)

- A Druckentlastung
- B intakte Haut
- C Gelenke
- D Wahrnehmung
- E Lunge
- F Körpervorderseite
- G Sicherheit

Lagerungshilfsmittel / -material: weich / fest / lang / klein (siehe Legende)

Lagerungsintervall: tagsüber _____ nachts _____



- 13.) an der Bettkante
- 14.) Durchbewegen der Gelenke
- 15.) Siestasessel (mit Kopfteil)
- 16.) Stuhl
- 17.) Rollstuhl
- 18.) Sonstiges _____

Besonderheiten: Bitte Veränderungen und/oder weitere Prophylaxen (z. B. Sturz) eintragen. (siehe Legende) _____

Datum	Uhrzeit	Position	Besonderheiten	Hdz.

Datum	Uhrzeit	Position	Besonderheiten	Hdz.